

Beratung und Unterstützung während der Schulschließung:

Die Schulsozialarbeiterin ist weiterhin für Sie in der Schule, telefonisch und per E-Mail erreichbar (Mo-Do 9 bis 12 Uhr und nach Vereinbarung)!!

Tel.: 07531/45729-17

Mail: mandy.rahnfeld@invia-freiburg.de

Die Beratungslehrerin Frau Heinzl erreichen Sie unter der E-Mail: gisela_heinzl@web.de

Weiterhin erhalten Sie hier Beratung und Unterstützung! Bitte nehmen Sie bei Bedarf die Angebote wahr!

Psychologische Beratungsstelle Stadt Konstanz

Telefon: 07531 900-2406 - Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag 8.30 Uhr bis 12 Uhr; Dienstag von 13.30 bis 16.00 Uhr.

Außerhalb der genannten Zeit ist ein Anrufbeantworter geschaltet, auf dem Sie eine Nachricht hinterlassen können. Es wird versucht für alle Anfragen eine individuelle Lösung zu finden.

Email: Um die Datensicherheit zu gewährleisten wird die Beratung über eine Plattform gesteuert. Hier geht es zur Registrierung: <https://konstanz-stadt.lagbw.net/>
Diakonie Konstanz - Psychologische Beratungsstelle für Erziehungsberatung und Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Für wen? Familien, Eltern, Kinder und Jugendliche, die in schwierigen Situationen Beratung suchen oder deren Leben durch Konflikte und Probleme belastet ist.

Für was? Erziehungsproblemen, Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten, Leistungsstörungen, Familienkonflikten, Problemen in Trennungs- und Scheidungssituationen sowie in akuten Krisen.

Erziehungs- und Familienberatung Diakonie Konstanz

Telefon: 07531 - 36 32 60

E-Mail: pbs.konstanz@diakonie.ekiba.de

Adresse: Wollmatinger Straße 22; 78467 Konstanz

Für wen? Eltern, Paare, Jugendliche, Kinder

Für was? Erziehungs- und Familienberatung; Paar- und Lebensberatung.
Bsp.: Eltern mit Erziehungsproblemen oder Erziehungsfragen, Eltern und Paare bei Trennung und Scheidung. Jugendliche oder Erwachsene in Lebenskrisen.

Methodisch arbeiten wir u.a. spieltherapeutisch mit Kindern und systemisch mit Paaren und Familien. Zusätzlich führen wir die gerichtsnahe Beratung (Konstanzer Praxis, Elternkonsens) durch. Wir unterliegen der Schweigepflicht.
Das Team der Psychologischen Beratungsstelle bietet neben der Telefon- und Videoberatung wieder Präsenzberatungen unter Beachtung der erforderlichen Corona Hygieneregeln an.

Erziehungsberatungsstelle Caritas Online

<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/eltern-familie/>

Für wen? Eltern, Familien

Für was? Erziehung, Familienleben, Kindergarten, Schule, Jugendliche in der Pubertät – wenn Sie zu diesen Themen Rat suchen, sind Sie hier richtig. Unsere Fachleute helfen Ihnen individuell, vertraulich und kostenlos vor Ort oder in der Online-Beratung.

Caritas-Hotline – Armut, Wohnungslosigkeit, ...

Telefon: 0162/2789286 - montags bis donnerstags von 9 bis 12 Uhr und 12.30 bis 15 Uhr sowie freitags von 9 bis 12 Uhr.

Für wen? Eltern, Familien, Alleinstehende,...in Notlagen.

Für was? Ob Armutsrisiko, Wohnungslosigkeit, Ausgrenzung oder Vereinsamung: Die Caritas sucht mit den Betroffenen nach schnellen und pragmatischen Lösungen.

Die anonyme und kostenlose Beratung erfolgt dann nach Wunsch via Telefon, Mail oder Videochat mit dem Messenger Signal.

In ihrem Altstadt-Büro in der Inselgasse 7 gibt die Caritas dienstags und donnerstags zwischen 9 und 11.30 Uhr weiterhin Lebensmittelgutscheine und Sachspenden aus. Das Büro ist durch ein Gitter geschützt, so dass der notwendige Abstand stets eingehalten wird.

Nummer gegen Kummer

(kostenfrei); anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz

Kinder und Jugendtelefon -116111 montags – samstags von 14 - 20 Uhr

[Hier ein Video wie das Ganze funktioniert:](#)

Elterntelefon - 0800 - 111 0 550 -

Für wen: Eltern und andere Erziehende

Für was: Ängste, Sorgen, Überlastung, belastende Lebenssituationen....

Das Elterntelefon ist (mindestens) montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr und dienstags und donnerstags bis 19 Uhr besetzt.

Telefonseelsorge

Telefon: 0800/1110-111 oder -222

Web: www.telefonseelsorge.de.

Für wen: Alle

Für was: Ängste, Sorgen, Nöte,....

Schulpsychologische Beratungsstelle (Singen)

Für wen? Eltern, Kinder, Lehrer*Innen

Für was? Kummer, Ärger und Konflikte in/mit der Schule; bei Lern-, Konzentrations- und Leistungsprobleme oder Ängste im Schulalltag; Beratung zu weiterführenden Schulen, Schulwechseln und Schulabschlüssen (Schullaufbahnberatung).

Telefon: 07731/59672-0 oder 07731/59672-19

Mail: poststelle.spbs-sin@zsl-rs-fr.kv.bwl.de

Bei akuter Gefährdung: 112 (24h besetzt)